






























# MENUS CANTINE ECOLE DE CRUE

## SEPTEMBRE 2023

|  | Lundi  | Mardi<br><i>Menu Vegetarien</i>   | Jeudi  | Vendredi  |
|--|--|---|--|---|
| <b>Semaine du<br/>04 au 08/09/2023</b> | Melon<br>Steack haché - frites<br>Glace   | Salade maïs-tomates<br>Ravioles au fromage<br>Salade verte<br>Fruit de saison   | Concombres à la crème<br>Saucisses <br>Purée pommes de terre<br>Yaourt  | Tartine de mousse de foie <br>Filet de poisson pané <br>Riz sauce tomate<br>Fruit de saison bio  |
| <b>Semaine du<br/>11 au 15/09/2023</b> | Salade tomates-surimi<br>Sauté de veau<br>Pommes de terres carottes<br>Fruit de saison    | Melon<br>Omelette au gruyère sauce tomate<br>Salade de fruits - Madeleine   | Taboulé <br>Rôti de porc<br>Petits pois carottes<br>Fromage   | Betteraves rouges <br>Parmentier de poisson <br>Flan caramel  |
| <b>Semaine du<br/>18 au 22/09/2023</b> | Radis-beurre<br>Emincé de poulet à la crème<br>Coquillettes<br>Fruit de saison    | Salade niçoise<br>Feuilleté fromage<br>Compote - Petit gâteau   | Salade haricots verts<br>Bœuf carottes <br>Pommes de terre<br>Mousse au chocolat  | Tomates-mozzarella<br>Filet de poisson en sauce <br>Semoule<br>Glace   |
| <b>Semaine du<br/>25 au 29/09/2023</b> | Saucisson à l'ail <br>Sauté de dinde <br>Petits pois carottes <br>Fruit de saison | Œufs mimosa <br>Crêpe au fromage<br>Salade verte<br>Yaourt | Carottes râpées - maïs <br>Pâtes carbonara <br>Compote | Taboulé <br>Filet de poisson pané<br>Gratin courgettes <br>Entremets au chocolat  |

## OCTOBRE 2023

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <b>Semaine du<br/>02 au 06/10/2023</b>           | Rillettes de thon <br>Sauté de porc<br>Flageolets<br>Fruit de saison                         | Salade haricots verts emmental<br>Omelette aux pommes de terre<br>Compote  | Betteraves rouges <br>Saucisse-lentilles <br>Petits-suisse                 | Salade de pâtes <br>Filet de poisson<br>Gratin de chou-fleur<br>Fruit de saison   |
| <b>Semaine du<br/>09 au 13/10/2023</b>           | Rillettes de sardines<br>Boulettes de bœuf sauce tomate<br>Méli-mélo de céréales <br>Fromage | Salade verte-œufs mimosa <br>Gratin dauphinois<br>Entremets vanille        | Salade niçoise <br>Jambon braisé<br>Purée de brocolis <br>Fruit de saison | Tartine de mousse de foie <br>Parmentier de poisson <br>Liégeois       |
| <b>Semaine du<br/>16 au 20/10/2023</b>           | Tartine de rillettes maquereaux<br>Sauté de volaille <br>Semoule<br>Fruit de saison          | Piémontaise sans jambon<br>Gratin lentilles-carottes<br>Fromage blanc sucré   | Tartine de sardine <br>Steack haché<br>Petits pois - carottes<br>Fromage   | Taboulé <br>Filet de poisson<br>Epinards à la crème <br>Flan pâtissier |
| <b>Vacances scolaires du 23/10 au 04/11/2023</b> |   |   |   |  |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions d'achats et des approvisionnements

# MENUS CANTINE ECOLE DE CRUE

## NOVEMBRE 2023

|  | Lundi   | Mardi<br><i>Menu Végétarien</i>   | Jeudi  | Vendredi  |
|--|---|---|--|---|
| <b>Semaine du<br/>06 au 10/11/2023</b> | Salade betteraves-cervelas<br>Rôti de dinde<br>Haricots blancs<br>Fruit de saison | Potage<br>Crêpe au fromage<br>Salade verte<br>Pêche au sirop            | Potage<br>Blanquette de veau<br>Boullghour<br>Entremets vanille      | Carottes râpées<br>Croque-Monsieur<br>Flan nappé caramel        |
| <b>Semaine du<br/>13 au 17/11/2023</b> | Saucisson à l'aïl<br>Hachis parmentier<br>Fruit de saison                         | Potage<br>Gratin dauphinois<br>Salade verte<br>Compote - petits gâteaux | Potage<br>Raviolis de bœuf<br>Petits suisses                         | Taboulé<br>Filet de poisson<br>Carottes à la crème<br>Fromage   |
| <b>Semaine du<br/>20 au 24/11/2023</b> | Salade haricots verts<br>Jambon blanc<br>Purée pommes de terre<br>Yaourt          | Potage<br>Omelette au gruyère<br>Salade verte<br>Fruit de saison        | Potage<br>Bœuf carottes<br>Entremets vanille                         | Carottes râpées<br>Pâtes carbonara<br>Mousse chocolat           |
| <b>27/11 au 01/12/23</b>               | Macédoine mayonnaise<br>Paëlla au poulet<br>Fruit de saison                       | Potage<br>Gratin de lentilles - œuf dur<br>Yaourt sucré                 | Salade maïs-haricots verts<br>Jambon braisé<br>Flageolets<br>Fromage | Potage<br>Parmentier de poisson<br>Ananas au sirop<br>Madeleine |

## DECEMBRE 2023

|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <b>Semaine du<br/>04 au 08/12/2023</b>  | Salade Betteraves rouges - dés<br>emmental<br>Escalope de dinde<br>Carottes petits-pois<br>Fruit de saison | Potage<br>Gratin de courgettes - pommes<br>de terre<br>Entremets chocolat    | Rillettes de thon<br>Saucisse<br>Purée pommes de terre<br>Fromage  | Potage<br>Pizza<br>Salade verte<br>Compote                            |
| <b>Semaine du<br/>11 au 15/12/2023</b>  | Carottes râpées<br>Hachis parmentier<br>Fromage  | Potage<br>Gnocchi au fromage<br>Fruit de saison                              | Potage<br>Quiche lorraine<br>Salade verte<br>Compote               | Salamis<br>Filet de poisson<br>Gratin de chou fleur<br>Flan pâtissier |
| <b>Semaine du<br/>18 au 22/12/2023</b>  | Potage<br>Rôti de porc<br>Haricots blancs<br>Entremets chocolat  | Carottes râpées<br>Omelette pommes de terre -<br>emmental<br>Fruits au sirop | Potage<br>Emincé de volaille à la crème<br>Coquillettes<br>Fromage | <b>Repas de Noël<br/>Menu surprise</b>                                |
|  <b>Vacances scolaires du 25/12/2023 au 07/01/2024</b> |  |  |  |   |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions d'achats et des approvisionnements