































MENUS CANTINE ECOLE DE CRUE

SEPTEMBRE 2022

| | Lundi | Mardi <i>Menu Végétarien</i> | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|--|
| Semaine du 01 au 02/09/2022 | Vacances | Vacances | Melon charentais Cordon bleu Haricots verts Flan pâtissier | Filet de poisson sauce citron  Gratin courgettes-p. de terre Fromage Banane |
| Semaine du 05 au 09/09/2022 | Carottes râpées  Spaghettis bolognaise  Glace | Salade maïs-tomates Ravioles au fromage. Salade verte Pastèque | Concombres à la crème Saucisses  Purée pommes de terre Pomme bio  | Tartine de mousse de foie  Filet de poisson pané  Haricots verts Yaourt |
| Semaine du 12 au 16/09/2022 | Salade tomates-surimi  Sauté de veau Pommes de terres carottes Poire | Melon Omelette au gruyère sauce tomate Salade de fruits - Petit gâteau | Taboulé  Rôti de porc  Petits pois carottes Fromage | Betteraves rouges  Parmentier de poisson  Flan caramel |
| Semaine du 19 au 23/09/2022 | Radis-beurre  Emincé de poulet à la crème Coquillettes Fruit de saison | Salade de tomates riz Feuilleté fromage Compote - Petit gâteau | Haricots verts vinaigrette Bœuf carottes  Mousse au chocolat | Tomates-mozzarella  Filet de poisson en sauce Riz Glace |
| Semaine du 26 au 30/09/2022 | Saucisson à l'ail  Sauté de dinde  Petits pois carottes Fruit de saison | Œufs mimosa  Crêpe au fromage Salade verte Compote | Concombres à la crème  Pâtes carbonara  Yaourt aux fruits | Taboulé  Filet de poisson pané Carottes à la crème Entremet au chocolat |












OCTOBRE 2022

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| Semaine du 03 au 07/10/2022 | Rillettes de sardines Boulettes de bœuf sauce tomate  Méli-mélo de céréales Fromage | Salade haricots verts emmental Omelette aux pommes de terre Pomme   | Carottes râpées  Saucisse-lentilles  Petits-suisses | Œuf mayonnaise  Filet de poisson Gratin de chou-fleur Beignet fourré chocolat-noisette |
| Semaine du 10 au 14/10/2022 | Rillettes de thon  Joues de porc Flageolets Fruit de saison | Salade verte-œufs mimosa  Gratin de pâtes Entremet vanille | Salade niçoise  Jambon braisé Purée de brocolis Fromage | Tartine de mousse de foie  Parmentier de poisson Liégeois |
| Semaine du 17 au 21/10/2022 | Tartine de rillettes maquereaux Sauté de porc  Semoule Pomme | Piémontaise sans jambon Gratin lentilles-carottes Fromage blanc sucré | Tartine de sardine  Jambon blanc Petits pois - carottes Tarte aux fruits | Taboulé  Filet de poisson Epinards à la crème Flan pâtissier |
| Vacances scolaires du 22/10 au 06/11/22 | | | | |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions d'achats et des approvisionnements

MENUS CANTINE ECOLE DE CRUE

NOVEMBRE 2022

| | Lundi | Mardi <i>Menu Végétarien</i> | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|---|--|
| Semaine du 07 au 11/11/2022 | Saucisson à l'aïl Hachis parmentier Fromage Fruit de saison  | Potage Gratin dauphinois Salade verte Compote - petits gâteaux | Potage Raviolis de bœuf Petits suisses  | Férié |
| Semaine du 14 au 18/11/2022 | Salade betteraves-cervelas Rôti de dinde Haricots blancs Fruit de saison  | Potage Crêpe au fromage Salade verte Beignet fourré chocolat-noisette | Potage Blanquette de veau Boulghour Entremet vanille  | Carottes râpées Croque-Monsieur Compote Petit gâteau  |
| Semaine du 21 au 25/11/2022 | Salade verte-dés de fromage Paëlla au poulet Fruit de saison  | Potage Gratin de lentilles Flamby | Salade mais-thon Jambon braisé Haricots verts Fromage  | Potage Parmentier de poisson Pêches au sirop Madeleine  |
| Semaine du 28/11 au 02/12/22 | Haricots verts vinaigrette Jambon blanc Gratin dauphinois Petits suisses  | Potage Omelette au gruyère Salade verte Fruit de saison  | Potage Bœuf bourguignon Entremet vanille  | Carottes râpées Pâtes carbonara Mousse chocolat Biscuit   |

DECEMBRE 2022

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Semaine du 05 au 09/12/2022 | Œuf dur mayonnaise Escalope de poulet Carottes petits-pois Fruit de saison  | Potage Gratin de courgettes Semoule Yaourt  | Rillettes de thon Saucisse Purée maison Fromage  | Potage Pizza Salade verte Compote |
| Semaine du 12 au 16/12/2022 | Carottes râpées Hachis parmentier Fromage  | Potage Gnocchi au fromage Fruit de saison | Potage Rôti de porc Haricots blancs Entremet chocolat  | Repas de Noël Menu surprise |
| Vacances scolaires du 17/12/2022 au 02/01/2023 | | | | |
| Joyeuses fêtes | | | | |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions d'achats et des approvisionnements