

## MENUS CANTINE ECOLE DE CRUE

### SEPTEMBRE 2022

	Lundi	Mardi <i>Menu Végétarien</i>	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 01 au 02/09/2022</b>	Vacances	Vacances	Melon charentais Cordon bleu Haricots verts Flan patissier	Filet de poisson sauce citron Gratin courgettes-p. de terre Fromage Banane
<b>Semaine du 05 au 09/09/2022</b>	Carottes râpées Spaghettis bolognaise Glace	  Salade maïs-tomates Ravioles au fromage. Salade verte Pastèque	Concombres à la crème Saucisses Purée pommes de terre Pomme bio	  Tartine de mousse de foie Filet de poisson pané Haricots verts Yaourt
<b>Semaine du 12 au 16/09/2022</b>	Salade tomates-surimi Sauté de veau Pommes de terres carottes Poire	 Melon Omelette au gruyère sauce tomate Salade de fruits - Petit gâteau	Taboulé Rôti de porc Petits pois carottes Fromage	  Betteraves rouges Parmentier de poisson Flan caramel
<b>Semaine du 19 au 23/09/2022</b>	Radis-beurre Emincé de poulet à la crème Coquillettes Fruit de saison	 Salade de tomates riz Feuilleté fromage Compote - Petit gâteau	Haricots verts vinaigrette Bœuf carottes Mousse au chocolat	 Tomates-mozzarella Filet de poisson en sauce Riz Glace
<b>Semaine du 26 au 30/09/2022</b>	Saucisson à l'ail Sauté de dinde Petits pois carottes Fruit de saison	  Œufs mimosa Crêpe au fromage Salade verte Compote	 Concombres à la crème Pâtes carbonara Yaourt aux fruits	  Taboulé Filet de poisson pané Carottes à la crème Entremet au chocolat

### OCTOBRE 2022

<b>Semaine du 03 au 07/10/2022</b>	Rillettes de sardines Boulettes de bœuf sauce tomate Méli-mélo de céréales Fromage	 Salade haricots verts emmental Omelette aux pommes de terre Pomme	  Carottes râpées Saucisse-lentilles Petits-suisses	 Œuf mayonnaise Filet de poisson Gratin de chou-fleur Beignet fourré chocolat-noisette
<b>Semaine du 10 au 14/10/2022</b>	Rillettes de thon Joues de porc Flageolets Fruit de saison	 Salade verte-œufs mimosa Gratin de pâtes Entremet vanille	 Salade niçoise Jambon braisé Purée de brocolis Fromage	 Tartine de mousse de foie Parmentier de poisson Liégeois
<b>Semaine du 17 au 21/10/2022</b>	Tartine de rillettes maquereaux Sauté de porc Sémoule Pomme	 Piémontaise sans jambon Gratin lentilles-carottes Fromage blanc sucré	 Tartine de sardine Jambon blanc Petits pois - carottes Tarte aux fruits	 Taboulé Filet de poisson Epinards à la crème Flan pâtissier

**Vacances scolaires du 22/10 au 06/11/22**

*Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions d'achats et des approvisionnements*

## MENUS CANTINE ECOLE DE CRUE

### NOVEMBRE 2022

	Lundi	Mardi <i>Menu Végétarien</i>	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 07 au 11/11/2022</b>	Saucisson à l'aïl Hachis parmentier Fromage Fruit de saison	Potage Gratin dauphinois Salade verte Compote - petits gâteaux	Potage Raviolis de bœuf Petits suisses	Férié
<b>Semaine du 14 au 18/11/2022</b>	Salade betteraves-cervelas Rôti de dinde Haricots blancs Fruit de saison	Potage Crêpe au fromage Salade verte Beignet fourré chocolat-noisette	Potage Blanquette de veau Boulghour Entremet vanille	Carottes râpées Croque-Monsieur
<b>Semaine du 21 au 25/11/2022</b>	Salade verte-dés de fromage Paëlla au poulet Fruit de saison	Potage Gratin de lentilles Flamby	Salade maïs-thon Jambon braisé Haricots verts Fromage	Parmentier de poisson Pêches au sirop Madeleine
<b>Semaine du 28/11 au 02/12/22</b>	Haricots verts vinaigrette Jambon blanc Gratin dauphinois Petits suisses	Potage Omelette au gruyère Salade verte Fruit de saison	Potage Bœuf bourguignon Entremet vanille	Carottes râpées Pâtes carbonara Mousse chocolat Biscuit

### DECEMBRE 2022

<b>Semaine du 05 au 09/12/2022</b>	Œuf dur mayonnaise Escalope de poulet Carottes petits-pois Fruit de saison	Potage Gratin de courgettes Sémoule Yaourt	Rillette de thon Saucisse Purée maison Fromage	Potage Pizza Salade verte Compote
<b>Semaine du 12 au 16/12/2022</b>	Carottes râpées Hachis parmentier Fromage	Potage Gnocchi au fromage Fruit de saison	Potage Rôti de porc Haricots blancs Entremet chocolat	<b>Repas de Noël Menu surprise</b>
<b>Vacances scolaires du 17/12/2022 au 02/01/2023</b> <b>Joyeuses fêtes</b>				

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions d'achats et des approvisionnements